



NewsKlick

Infos rund um das Haus St. Stephanus

Systemisch Betreutes Wohnen für Menschen mit Beeinträchtigung: Nah am Menschen

Das Betreute Wohnen für Menschen mit Beeinträchtigung entstand vor knapp 30 Jahren in unserer Einrichtung aus dem Wunsch heraus, einem jungen Erwachsenen nach der Jugendhilfe ein selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen.

Aus zwei Mitarbeitenden entwickelte sich ein multiprofessionelles Team mit heute 13 Fachkräften, das rund 64 Menschen im Kreis Mönchengladbach und im Rhein-Kreis Neuss ambulant begleitet. Während der Fokus anfangs auf Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen lag, stehen heute zunehmend Menschen mit psychischen Erkrankungen wie Depressionen, Schizophrenie oder einer Posttraumatischen Belastungsstörung (PTBS) im Mittelpunkt.

Diese Entwicklung macht fachliche Weiterbildung unverzichtbar. Deshalb investieren wir unter anderem gezielt in die traumapädagogische Qualifizierung. Dort werden auch die Auswirkungen traumatischer Erfahrungen auf Gehirn und Verhalten, der sensible Umgang mit Triggern sowie eine ressourcenorientierte Begleitung vermittelt. Ziel ist nicht die therapeutische Behandlung, sondern eine traumasensible Beratung, die Sicherheit schafft, Verständnis fördert und Betroffene im Alltag stärkt.

Bereits im vergangenen Jahr haben vier Mitarbeitende die einjährige Weiterbildung zur*in Traumapädagog*in und Traumafachberater*in erfolgreich abgeschlossen, drei weitere absolvieren sie aktuell – damit Menschen mit belastenden Lebenserfahrungen kompetent und einfühlsam begleitet werden können.

Mit fachlicher Kompetenz, Empathie und einem traumasensiblen Blick begleitet das Team Menschen auf ihrem individuellen Weg. Im Mittelpunkt steht dabei die Haltung, dass Kund*innen die Expert*innen für ihr eigenes Leben sind.

”

Unsere traumapädagogische Begleitung unterstützt unsere Kunden und Kundinnen dabei, ihre Fähigkeiten zu erkennen und zu stärken sowie ihre Selbstwirksamkeit zu fördern, damit sie ihren Alltag und auftretende Krisen mit größtmöglicher Eigenständigkeit bewältigen können.

Meike Dembny
Sozialarbeiterin B.A. _ Betreutes Wohnen



bewo@haus-st-stephanus.de

Impressum:

Haus St. Stephanus, Rheydter Str. 209, 41515 Grevenbroich
www.haus-st-stephanus.de - Fotorechte: Haus St. Stephanus